

Pour faciliter les secours en cas d'accident, munissez-vous de votre licence et de votre carte Vitale

TYPE 1 & TYPE 2 : MARDI ½ JOURNÉE

Semaine-Date	Lieu	Rendez-vous	Animateur(s)
S10 – 05/03	MIOS – LE PETIT-CAUDOS	14 h	LECLERCQ M-O. / CHUPIN M-C.
S11 – 12/03	BIGANOS – LE MARACHE	14 h	ROG F. / LAUGIER J-P.
S12 – 19/03	GUJAN-MESTRAS - CHANTE-CIGALE	14 h	BARDAINE J-L. / CHUPIN M-C.
S13 – 26/03	SALLES	14 h	COSTET A-M. & P.
S14 – 02/04	LA TESTE-DE-BUCH - CAMICAS	14 h	CHUPIN M-C. / BARDAINE J-L.
S15 – 09/04	LE PILAT PLAGE – LE PETIT NICE	14 h	LAUGIER J-P. / ROG F.

(*) Mise à jour chaque weekend

TYPE 3 & TYPE 4 : VENDREDI JOURNÉE

Semaine-Date	Lieu	Rendez-vous	Km (A/R)	Repas	Animateur(s)
S10 – 08/03	LANTON - CASSY	8 h 30	22	Pique-nique Retour voiture	LECLERCQ M-O. CHUPIN M-C.
S11 – 15/03	NAVARROSSE	8 h 30	35	Pique-nique Retour voiture	ROG F. LAUGIER J-P.
S12 – 22/03	LÈGE-CAP-FERRET	8 h	75	Pique-nique Retour voiture	BARDAINE J-L. CHUPIN M-C.
S13 – 29/03	SAINT-SYMPHORIEN	8 h	63	Pique-nique Retour voiture	COSTET A-M. & P.
S14 – 05/04	ARÈS	8 h 30	32	Pique-nique Retour voiture	CHUPIN M-C. BARDAINE J-L.
S15 – 12/04	SAUTERNES	8 h	75	Pique-nique Retour voiture	LAUGIER J-P. ROG F.

(*) Mise à jour chaque weekend

BARDAINE Jean-Louis : 06 23 22 44 35 - jeanlouisbardaine@gmail.com
 COSTET Anne-Marie & Patrice : 06 81 99 09 48 - patrice.costet@orange.fr
 CHUPIN Marie-Christine : 06 84 92 48 37 - chupin_marie-christine@orange.fr

LAUGIER Jean-Pierre : 07 60 87 08 84 - laugierjp53@gmail.com
 LECLERCQ Marie-Odile : 06 99 65 07 88 - moleclercq@outlook.com
 ROG Fabienne : 06 70 19 99 35 - fabienne.rog@club-internet.fr

MARCHE DOUCE : JEUDI APRÈS-MIDI

Semaine-Date	Heure	Animateur(s)	Rendez-vous
S10 – 07/03	14 h	COMPAGNION C.	PARC DE LA CHÊNERAIE Blockhaus
S11 – 14/03	14 h	FORESTIER R.	
S12 – 21/03	14 h	PELLOILE T.	
S13 – 28/03	14 h	BORDES F.	
S14 – 04/04	14 h	COMPAGNION C.	LA TESTE-DE-BUCH La Cabane à Pinpin
S15 – 11/04	14 h	FORESTIER R.	

BORDES Francis : 05 56 66 49 57 - 06 11 37 05 04 - bordes.francis@free.fr
 COMPAGNION Christian : 06 21 49 42 91 - compagnion.ch@orange.fr

FORESTIER Renée : 06 82 36 78 00 - forestino@wanadoo.fr
 PELLOILE Thierry : 06 23 75 33 57 - patoutiti@live.fr

 **FICHE ACTIVITÉ « RANDONNÉES PÉDESTRES »**