

JOURNAL N° 106 Janvier-Février 2024



Bonjour à tous les membres, et particulièrement aux nouveaux.

Enfin ! Le nouveau fichier de la FFRS fonctionne quasi normalement !

Il faut saluer le travail considérable effectué par tous les volontaires, qui n'ont pas compté ni leur temps, ni leur peine, pour que toutes les inscriptions soient faites comme il faut. Espérons que la simplification des tâches administratives, promise dans la présentation du programme, sera effective.

Maintenant, venons à un autre problème. Un accident de santé, sérieux, a montré récemment que les responsables des RSSB peuvent être empêchés de remplir leur fonction. Je suis responsable du journal depuis le début de 2015. Cela fera, dans 3 mois, neuf ans que j'en assure la parution. Il me semble qu'il est temps qu'un jeune me remplace, et insuffle un

sang nouveau à la communication interne des RSSB. Je lance donc un appel pour qu'un membre de notre association puisse m'assister, puis me remplacer, à la rédaction du journal. Bien sûr, le nouveau rédacteur en chef aura tout mon appui pendant la transition.

Vous pouvez contacter le président, ou moi-même. Nos coordonnées sont sur le site.

Dernier sujet, cela ne sera pas une nouveauté : le manque réel d'animateurs dans certaines disciplines, la randonnée pédestre en particulier. Les chiffres, d'abord. De 16 animateurs il y a 5 ans, nous sommes passés à 7 pour les randos normales, et 4 pour la marche douce. Cette situation a déjà amené à supprimer des randos. Si vous, en tant que randonneurs, voulez que l'activité continue de manière permanente, montrez-le en vous proposant comme animateur. Rappelons que la formation est entièrement prise en charge par l'association.

Christian Compagnion, rédacteur en chef

Dates à retenir

17 janvier : Vœux du Président et Galette des rois

22 au 24 mai : sortie en Auvergne.

9 au 15 juin : semaine en Sologne

17 juin : Fête des RSSB, à l'Auberge du lac de la Magdeleine.

Première semaine de septembre : semaine de randonnée pédestre à Argelès

Permanence : Mairie de Gujan-Mestras, annexe 1 - GUJAN-MESTRAS - tel : 05 56 66 42 11

Mercredi : 10h00 – 11h30, toute l'année, hors vacances scolaires.

Vendredi : 10h00 – 11h30, septembre et octobre uniquement, et hors vacances scolaires.

Site internet : <http://rssb.free.fr>

Email : rssb33@gmail.com

Vie de l'association

Jeux d'Aquitaine, le 26 septembre



**NOUVELLE
JEUX D'AQUITAINE**

SENIORS (+ DE 60 ANS)
MARDI 26 SEPTEMBRE
Léognan

RASSEMBLER DES SENIORS
QUI PARTICIPENT AVEC LEUR COMMUNE OU ORGANISATIONS A DES PROGRAMMES SPORT-LOISIR
Vous devez composer une équipe de 8 à 10 joueurs âgés de 60 ans et plus.
Venez défendre vos couleurs et participer collectivement à des épreuves sportives ludiques et récréatives.
Randonnée - Pétanque - Orientation - Disc-golf - Fléchettes - Tir à l'arc - Quilles - Bx50 m marche...

INSCRIPTION
AVANT LE 15 SEPTEMBRE

PARTICIPATION
50€ À 150€ PAR ÉQUIPE selon les conditions d'adhésion à l'ASPT

Chaque participant bénéficie d'une couverture assurance individuelle.

est
le sport-pour tous

Coordination technique:
Aquitaine Sport pour tous
Complexe de l'Espace d'Ormon - Route de Léognan, 33140 Villeneuve d'Ormon
Tél: 05 56 75 90 50 - www.aquitainesportpourtous.com
Courriel: aquitaine-sportpourtous@orange.fr

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DU SPORT
LE SPORT-POUR TOUS

Mardi 26 septembre 2023, dès potron-minet, deux équipes mixtes d'une dizaine de personnes chacune se sont retrouvées au parking de la médiathèque pour se rendre à Léognan, afin de participer aux 17èmes jeux d'Aquitaine Seniors. C'est à bord de deux véhicules gracieusement prêtés par la municipalité de Gujan-Mestras que le trajet s'est déroulé sous un soleil radieux. Il s'agissait donc de porter aussi haut que possible les couleurs des RSSB à l'occasion de cette journée sportive et de loisirs organisée par le Conseil général et ouverte aux personnes âgées de 60 ans et plus, concernant une quarantaine d'équipes.

La gageure consistait à ce que les deux équipes figurent honorablement dans les neuf épreuves (pétanque, randonnée, disc golf, golf, quilles de six, sarbacane, palet, fléchettes et relais), sachant que certaines de celles-ci n'avaient jamais été pratiquées auparavant par plusieurs membres des équipes GUJAN et LARROS des RSSB.

À l'issue de cette compétition, les deux équipes n'ont pas démérité en décrochant 5 places d'honneur : 3° au golf, 3° au palet et 1° aux fléchettes pour GUJAN, ainsi que 2° à la sarbacane et 3° au relais pour LARROS. Les deux équipes termineront respectivement 11° et 12° au classement général, la victoire revenant à la commune de Saint Avit. Tout au long de cette journée, la confrontation des quarante équipes en lice s'est tenue avec convivialité et dans un esprit de camaraderie évident, n'empêchant pas pour autant l'idée de compétition d'être au rendez-vous.

Le retour s'est effectué avec la même bonne humeur ambiante ; tout le monde souhaitant que les 18èmes jeux d'Aquitaine qui auront lieu à Tarnos dans les Landes en 2024 connaissent le même engouement.

Bernard Bussel, responsable tennis de table



Technique et précision, quelle que soit la discipline.



Grâce et force tout à la fois !

Il ne fallait surtout pas.....courir



Nos deux équipes, classées 11° et 12° sur 40

Accueil des nouveaux membres des RSSB, le 21 novembre

J'ai eu le plaisir d'organiser une demi-journée pour l'accueil des personnes ayant pris leur licence FFRS pour la première fois dans notre club.

Cet accueil a eu lieu le 21 novembre 2023 à partir de 14h30 à la maison des associations de Gujan-Mestras, route des Bénévoles.

Après l'accueil physique des adhérents de 14h30 à 15h, la réunion s'est déroulée en deux temps.

Premièrement, dans la salle des conférences, le président du CODERS, Marc Audibert, a effectué une présentation de la Fédération Française de la Retraite Sportive suivie d'une présentation du rôle et des actions du CODERS Gironde.

Le président du club, Michel Féron a présenté les derniers chiffres clés ainsi que les diverses activités du club.

Ces deux présentations ont eu une durée totale d'une heure.

Deuxièmement, dans la salle des bénévoles, des ateliers ont permis aux animateurs d'échanger avec les nouveaux arrivants. Les échanges ont été nombreux et fructueux.

La réunion fut clôturée par un goûter apprécié des participants aux alentours de 17h.

Une cinquantaine de personnes ont participé à cette après-midi d'accueil rendue possible grâce à une subvention fédérale.

Jean-Claude Koufou

Activités extérieures

Cross Sud Ouest

Le cross Sud Ouest s'est déroulé les 25 et 26 novembre 2023.

Comme d'habitude nous avons été sollicités pour assurer la sécurité des coureurs sur cette 49^{ème} édition. Cette année ce sont quelques 8000 coureurs, trente-cinq courses parmi lesquelles des épreuves spécialement organisées pour le public scolaire à travers l'USEP, des courses FFA réservées aux licenciés de clubs d'athlétisme et des courses grand public comme la course des collectivités, run and bike ou la cani cross. Cette dernière étant une nouveauté, elle a été particulièrement appréciée.

Le cross s'est clôturé dimanche vers 16h par la toujours très chaleureuse course des Pitchouns, où l'on ne voit jamais mamans et papas courir autant pour être en même temps sur tous les points du parcours.

Notre rôle sur le cross :

Premièrement, assurer la sécurité des passages publics, c'est-à-dire interdire au nombreux public de traverser ou d'emprunter le parcours lors du passage des coureurs. Nous avons trois passages sur cinq à gérer.

Deuxièmement, quatre personnes par jour, sont mobilisées pour prêter main forte aux juges de course, personnes qui dirigent les coureurs en fonction du parcours de la course.

Troisièmement, j'ai la charge avec une autre personne des RSSB du stand de vente et dégustation d'huîtres fourni par le groupement des ostréiculteurs du bassin. Cette année 60 kg ont été vendus.

La course « Terre et mer », 22km à travers les ports et la ville de Gujan-Mestras, offre une dégustation d'huîtres aux participants. Ce sont 400 huîtres ouvertes par nos soins qui ont été dégustées à cette occasion.

Quarante-six bénévoles ont été mobilisés sur les deux jours, avec cette année quelques frimas matinaux mais du soleil le reste de la journée. Un grand merci à eux, ainsi qu'à tous ceux qui, au cours de l'année, donnent un peu de leur temps pour permettre l'organisation et la pérennité de courses sur route.

Jean-Claude Koufou, responsable des Activités extérieures