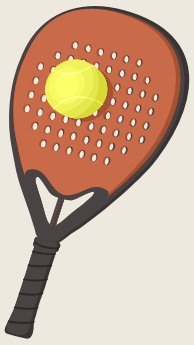


1995

ANNIVERSAIRE

2025

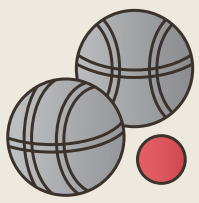
30

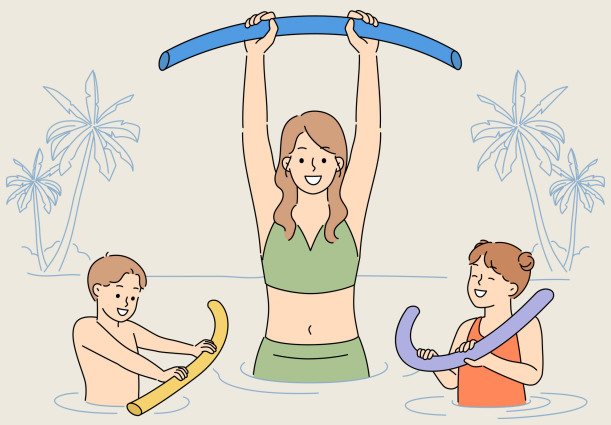
ANS

19 JUIN

RETRAITÉS SPORTIFS

SUD BASSIN





SOMMAIRE

2 **ÉDITO**

3 **UNE BELLE HISTOIRE**

4 **PROGRAMME ACTIVITÉS SPORTIVES**

5 - 6 **REPORTAGE FÊTES RSSB**

7 - 8 **SOIRÉE**

9 **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

Le mot du président

Chers adhérentes, chers adhérents,

Cette année est la date-anniversaire des 30 ans de notre belle association RSSB, les Retraités Sportifs du Sud-Bassin, qui a été créée en 1995.
30 ans déjà !
Quel succès avec près de mille adhérents !
Quelle richesse avec plus de vingt activités sportives proposées !
Quelle équipe d'animateurs et de bénévoles qui se sont engagés au service des autres tout au long de ces années passées !

Nous aurons l'occasion de fêter comme il se doit cet anniversaire le jeudi 19 juin 2025.

Cet anniversaire sera un grand événement festif. Il se déroulera toute la journée sur deux sites : le Lac de la Magdeleine pour une journée riche en surprises sportives et le Port de Larros pour une grande soirée festive et animée.

D'ores et déjà, réservez la date de cet événement !

C'est un grand honneur pour moi de diriger aujourd'hui le club qui a été bâti avec passion au fil des années par les équipes dirigeantes qui se sont succédé pour son développement.

Mais **« la conscience est un trait d'union entre ce qui a été et ce qui sera, un pont jeté entre le passé et l'avenir » disait le grand philosophe Bergson.**

Je suis sûr que vous vous associerez à moi pour prendre la pleine conscience de ce qui a été construit au cours de ces trente dernières années au sein de RSSB, ainsi que pour préparer son avenir, afin de vous apporter plus d'activités sportives, plus de convivialité, plus de partage au sein de notre association.
Nous sommes convaincus que les 3 « S », à savoir : Sport, Séniors et Santé constituent les trois piliers fondamentaux de notre association et le resteront pour longtemps encore.

Nous vous informerons périodiquement sur cette occasion unique de nous retrouver tous ensembles pour fêter les 30 ans du club.

A bientôt, au 19 juin, au Lac de la Magdeleine et au Port de Larros.

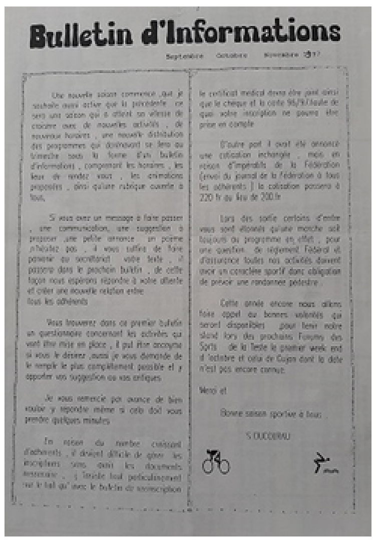
Marc AUDIBERT, Président

RSSB 33 Infos

RSSB 33 infos est une publication du **comité directeur des retraités sportifs du sud bassin**
Adresse : Mairie annexe 1, 8 cours de Verdun
33470 GUJAN MESTRAS

Responsable de la publication : Marc Audibert
Comité de rédaction : Jean Pierre Laugier, Christian Compagnion.
Contact : contact@rssb33.fr

La belle histoire des RSSB 33

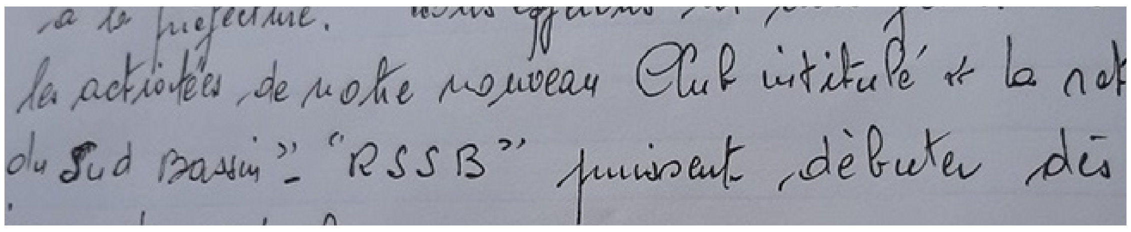

Bulletin d'Informations

Nous fêtons cette année les 30 ans de notre club. Quel chemin parcouru depuis juin 1995 !

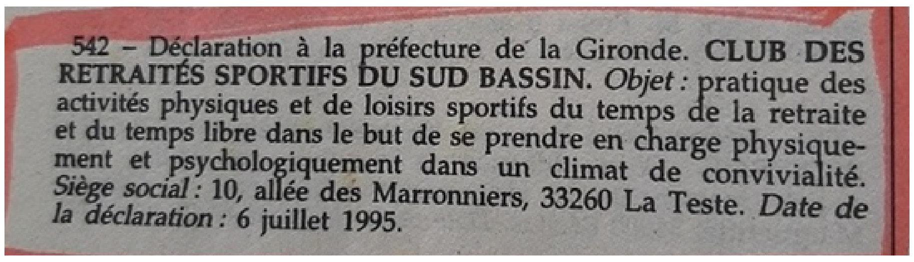
C'est le 13 juin 1995 qu'un groupe de Gujanais se réunissait, pour mettre sur pied un club de retraités sportifs spécifique à Gujan-Mestras. Il n'en existait, à l'époque, qu'à Arcachon, et ce groupe voulait une association essentiellement gujanaise. Lors de la réunion fondatrice du club, le nom choisi fut « LA RETRAITE SPORTIVE DU SUD BASSIN », RSSB pour les intimes...

Moins d'un mois plus tard, le 6 juillet, la déclaration officielle de l'association fut déposée en préfecture, mais avec l'appellation officielle de « CLUB DES RETRAITES SPORTIFS DU SUD BASSIN ». Les initiales sont identiques, les noms sont différents.

La confusion dure depuis 30 ans, et durera sans doute encore !


la préfecture.
les activités de notre nouveau Club intitulé « la ret...
du Sud Bassin » - « RSSB » puissent débuter dès

Nom choisi lors de la réunion de fondation


542 – Déclaration à la préfecture de la Gironde. CLUB DES RETRAITÉS SPORTIFS DU SUD BASSIN. *Objet :* pratique des activités physiques et de loisirs sportifs du temps de la retraite et du temps libre dans le but de se prendre en charge physiquement et psychologiquement dans un climat de convivialité. *Siège social :* 10, allée des Marronniers, 33260 La Teste. *Date de la déclaration :* 6 juillet 1995.

Nom de la déclaration en préfecture

La première présidente est Simone DUCOUREAU, gujanaise de souche.

La première A.G. se tient un an plus tard, le 5 juin 1996.

82 adhérents, y pratiquent 4 activités : rando, vélo, gym, et aquagym.

Les photos de la période montrent un club avec des membres pleins d'allant, pratiquant aussi des activités musicales ou théâtrales. Le premier « bulletin d'informations » est publié en octobre 1996.

Il est intéressant de comparer le « bulletin d'informations » publié en octobre 1995 (numéro 1) et l'actuel journal publié en mars 2025 (numéro 111) comme en témoignent les deux images ci-dessus.

L'évolution est saisissante…

Moins d'une année après, un éditorial a pour titre : « La rançon du succès ».

En effet, RSSB a un réel succès, passant de 80 à 200 adhérents. La croissance très rapide du nombre d'adhésions entraîne un relâchement des liens entre les participants. C'est normal, une association de 200 personnes ne se comporte pas comme un groupe de 50 personnes. Et déjà aussi, le problème du nombre d'animateurs est posé.

Le temps passe. Les présidents se succèdent : Claudine CALETTI, Nicole LE GALL, Émile VOYEZ. Michel FERON prendra la barre en 2010, et la conservera jusqu'en 2024. Un record de longévité ! Beaucoup d'adhérents n'ont connu que lui comme président.

Quand le club a voulu fêter son 10e anniversaire en 2005, l'idée d'une fête au Lac de la Magdeleine a été adoptée. Le club compte alors environ 600 adhérents. C'était une bonne idée, puisqu'elle a désormais lieu chaque année vers la troisième semaine de juin, au même endroit.

En janvier 2006, Le site internet de RSSB est créé pour, à cette date, une minorité d'internautes. Deux ans plus tard, la proportion des « sans internet » est de 2/3 sans et 1/3 avec.

Au fil des années, le nombre d'adhérents continue d'augmenter, jusqu'à un peu moins de mille au début de la saison 2019-2020. 18 activités sportives sont proposées. L'animation exige un nombre croissant d'animateurs, et la formation de ceux-ci devient une tâche d'importance.

L'origine des adhérents, elle, reste centrée sur Gujan-Mestras, pour la moitié. La Teste de Buch en fournit un tiers. Le reste vient des deux autres communes du sud bassin. Quelques inscriptions viennent du nord bassin et du val de l'Eyre.

Nous nous apprêtions à fêter les 25 ans du club en juin 2020, quand le virus de la COVID est arrivé. L'association RSSB a dû arrêter toute activité de mars 2020 à juin 2021, mis à part une brève période en septembre-octobre 2020. La reprise en régime normal, ou presque, s'est faite en septembre 2021, avec un effectif de 800 adhérents environ, au lieu de presque 1000 avant l'épidémie.

Nous sommes maintenant un peu plus de 900 adhérents et l'association propose plus d'une vingtaine d'activités sportives.

Au terme de ces trente ans, comment se présente l'association actuellement ?

RSSB est largement connue pour sa bonne ambiance, le large éventail d'activités sportives offertes et ses tarifs très compétitifs. Un grand nombre de retraités issus d'autres régions de France, apportent avec eux d'autres richesses et de nouvelles activités sportives.

Ces dernières années ont vu s'ajouter le padel, le pickleball, la MAC (Marche Aquatique Côtière), la SMS (Section Multi-activités Senior). Nous sommes maintenant à 22 activités, sans compter les variantes à l'intérieur de chacune d'elles.

Le nombre d'adhérents « sans internet » étant descendu à moins de 1% de l'effectif de l'association, toute la vie du club est maintenant disponible sur le site : http://rssb.free.fr, où les membres trouvent tout ce qui les concerne : plannings, sorties, photos, infos, journal, etc.

L'équipe dirigeante a été renouvelée à l'AG d'octobre 2024, apportant un esprit nouveau, avec un rajeunissement bienvenu et des outils modernes.

Une seule ombre à ce tableau : le nombre d'animateurs décroît, alors que le besoin augmente.

Cela appelle à de nombreuses questions :

Faut-il y voir un moindre attrait pour le bénévolat ?

Ou est-ce lié au vieillissement des animateurs qui aspirent à un repos bien mérité ?

Peut-être faut-il constater le développement d'un comportement de type « consommateur » exigeant une prestation sans s'impliquer dans la bonne marche du club ? Peut-on augmenter le nombre d'adhérents et d'activités sans limites ?

La réponse est entre vos mains, car c'est vous qui construirez le futur de notre association.

En attendant, profitons de cette date anniversaire pour dire « carpe diem » car « nous le méritons bien !»

Christian Compagnion, animateur, ancien rédacteur du journal

Programme activités sportives au lac de la Magdeleine du 19 juin 2025

Les activités sportives se dérouleront par équipes de 3 personnes, avec un spécialiste de chaque discipline suivante :

Matinée : Activités Sportives par Équipes (9h00 - 12h30)

- 8h30 - 9h00 : Accueil des participants, formation des équipes et explication du déroulement de la matinée. Répartition des équipes sur les différents ateliers.

- 9h00 - 12h00 : Compétitions sportives en simultané sur le lac de la Magdeleine :

    - Palets bretons : Les spécialistes de cette discipline de chaque équipe s'affrontent.
    - Pétanque : Les spécialistes de pétanque s'affrontent en parties de 11 points.
    - Tir à l’arc : Les spécialistes de tir à l'arc s'affrontent. Définir le nombre de flèches à tirer à l'avance.

12h00 - 12h30 : Fin des compétitions du matin, comptabilisation des premiers points par équipe.

12h30 - 14h00 : Apéritif offert par la mairie de Gujan puis déjeuner " tiré du sac ».

Après-midi : Suite des activités sportives (14h00 - 16h30)

14h00 - 16h00 : Suite des compétitions sportives :

- Quilles de six : Les spécialistes de quilles de six s'affrontent.
- Golf : Les spécialistes de golf s'affrontent sur tapis green avec un tir de 6 balles.
- Course à l’œuf : Les spécialistes de cette épreuve s'affrontent sur un parcours chronométré.

16h00 : Fin des activités sportives, comptabilisation finale des points par équipe.

16h00-16h30 : Rangement matériel utilisé pour activités sportives. Récupération feuilles de match et génération du classement.

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2022

2023

2024

Pour le compte du Club Retraités Sportifs Sud Bassin

Jeudi 19 juin 2025
Port de Larros – Gujan Mestras

Lacoste

Votre événement avec

Lacoste

Jeudi 19 juin 2025

200 personnes

Port de Larros – Gujan Mestras

Déroulé de votre événement:

De 18h00 à 19h00
Accueil rafraichissement

De 19h00 à 20h00
Cocktail apéritif

De 20h00 à 22h00 ou 20h30 à 22h30
Diner assis

Notre dîner assis

ENTREES

L'œuf parfait, mousseline de pommes de terre, saumon fumé maison

Ou

Crumble de légumes en ratatouille Millefeuille bresaola & pecorino

PLATS

Pavé de maigre de nos côtes, raviole de légumes et émulsion de crustacés

Ou

Ballottine de volaille au fromage frais et citron estragon, crémeux de petits pois, asperges et pomme de terre

DESSERTS

Soit entremet à partager :

Fraisier avec scintillant (sous réserve d'autorisation par la Mairie) et chiffre 30

~~

Pain de campagne tranché

La cave de notre soirée

Le Champagne de l'apéritif

Sur la base d'1 bte/4

Champagne JACQUART SIGNATURE – 50 bouteilles -

Les vins sur table (*)

Sur la base d'1 bte/3

Vin rouge : Château D de DAUZAC – 70 bouteilles

Sur la base d'1 bte/3

Vin blanc : Château D de DAUZAC – 70 bouteilles

Les eaux et les boissons softs

INSCRIPTION 30 ANS RSSB 33

Pour accéder à l'inscription, veuillez cliquer sur la feuille ci-dessous!

Inscription soirée 30 ans des RSSB

Information

FÊTE DES 30 ANS des RSSB qui aura lieu le 19 juin 2025 toute la journée.

La journée se déroulera comme suit :

Premier lieu : Lac de la Magdeleine, Gujan

- Matin : de 9 h à12 h : activités sportives par équipes.
- Midi : de 12 h à 14 h : apéritif offert + repas personnel tiré du sac.
- Après-midi : de 14 h à 16 h : reprise des activités sportives.

Deuxième lieu : Port de Larros, Gujan

- Soirée festive de 18 h à 24 h : résultats des activités sportives.
- Apéro et repas traiteur (participation),
- Animation musicale et dansante.

Documents téléchargeables

30Ans 2 (A3)

Conditions particulières

Inscription à la soirée des 30 ans des RSSB sur le deuxième lieu de la journée,

Pour les adhérents 25€ par personne.

Pour les conjoints non adhérents 30 € par personne.

Formules

Formules

Prestation	Montant
Adhérent	25,00 €
Non adhérent conjoint	30,00 €

Choisissez votre entrée

Formules	Montant
oeuf parfait	Gratuit
crumble de légumes	Gratuit

Choisissez votre plat

Formules	Montant
Ballotine de volaille	Gratuit
Pavé de maigre	Gratuit

Je participe !

Contacts

Email contact@rssb33.fr

Dates de l'événement

Début 19 juin 2025, 18:00
Fin 19 juin 2025, 23:59

Adresse

Capitainerie, pl. du Pointon, 33470 GUJAN-MESTRAS, France

Partagez cette page

Paiement en ligne

3D SECURE Les paiements en ligne sont protégés par le 3D-Secure.

Après le service traiteur, pour ceux qui souhaitent prolonger la soirée,
une sélection de champagnes et de boissons soft sera disponible à l'achat

Titulaire du compte

RETRAITES SPORTIFS DU SUD BASSIN
MAIRIE ANNEXE 1
8 COURS DE VERDUN
33470 GUJAN MESTRAS

Domiciliation

GUJAN MESTRAS (01870)
42 COURS DE LA REPUBLIQUE
33470 GUJAN MESTRAS

BIC

CRLYFRPP

IBAN

FR77 3000 2018 7000 0007 0235 E87

1995

2025

ANNIVERSAIRE

30

ANS

19 JUIN

RETRAITÉS SPORTIFS

SUD BASSIN