



# RETRAITÉS SPORTIFS du SUD BASSIN

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive  
Reconnue d'utilité publique par décret du 4 novembre 2008 paru au J.O. du 6 novembre 2008  
Agrément Jeunesse et Sports n° 33S96048  
Identifiant SIRET : 448 036 848 00027 Immatriculation Opérateur Voyages et Séjours : IM 038120032

## COMPTE RENDU

**Objet** : réunion de la Commission des sports du 24 janvier 2024

### **La nouvelle adresse postale des RSSB est**

*Retraités Sportifs du Sud Bassin (RSSB)*

*Mairie annexe 1*

*8 cours de Verdun*

*33470 Gujan-Mestras*

### **Tour des activités**

#### **- Aquagym**

Les créneaux sont complets. Des permutations ont été effectuées ainsi que des ajouts après abandon. On ne peut pas retirer quelqu'un du fichier ffrs360 ce qui impose d'actualiser le fichier suivi manuellement (valable pour toutes les activités payantes).

#### **- Yoga**

Pratiquement complet. Pour toute nouvelle inscription (mardi ?) contacter la responsable pour obtenir son accord.

#### **- Pilates**

Il reste 13 places pour la 1<sup>ère</sup> séance et 6 pour la seconde ce qui n'est pas en phase avec le coût prévisionnel de l'activité. Un complément de l'ordre de 15/20 € est à prévoir vers Pâques.

#### **- Tai chi**

Pas de problème particulier. Une vingtaine de participants.

#### **- Gym**

Rythme de croisière atteint, merci aux animatrices. Des séances seront organisées pendant les vacances de février pour compenser les séances annulées. Gestion directe par l'activité avec accord de la mairie.

#### **- Golf**

Pas de problème particulier. Le planning des sorties et rencontres, pour le 1<sup>er</sup> semestre 2024 a été diffusé.

#### **- Self**

Dominique Dejongue anime l'activité.

#### **- Badminton**

30 à 35 inscrits. Bonne ambiance. Tendance au rajeunissement des participants.

#### **- Danse :**

Pas de problème particulier. 20 à 25 le mardi, 30 à 35 le jeudi. Participation à un thé dansant un dimanche après-midi par mois.

#### **- Tennis et padel**

Tennis : 6 à 8 joueurs qui tournent sur 1 court.

Padel : de 6 à 10 joueurs sur parfois 2 courts.

#### **- Rando**

Des annulations dues à la météo. Reprise des sorties/restaurant. Une quarantaine de participants le mardi (2 groupes). Distance variable en fonction de la topologie. Marche douce, une trentaine de personnes (maintien d'une seule séance par semaine). Séjour Argelès lancé. Projet pour juin 2025 en Bretagne à l'étude.

Ballades /découverte en Sologne, en juin, 23 personnes.

#### **- Tennis de table**

Forte participation. Une rencontre avec l'ARSA est à l'étude.

#### **- Marche nordique**

Bonne participation. 30 à 35 personnes en 2 groupes quand la météo n'est pas trop défavorable.

#### **- Pétanque**

30/35 participants. Réfection des terrains en cours. Actualisation du planning à réaliser (horaires)

#### **- Bowling**

Les 2 créneaux actuels sont maintenus. Une quinzaine de participants par séance. 70 inscrits à la dernière soirée ouverte à tous les adhérents. La prochaine est envisagée début mars.

#### **- Tir à l'arc**

Rien de particulier.

### **- Sophrologie**

Le créneau janvier/juin est complet (22 participants, anciens et nouveaux). Les nouveaux de janvier seront prioritaires pour le créneau de début septembre.

### **Formation**

Le tableau de suivi a été actualisé, il est en PJ.

En principe ceux qui ont fait un recyclage PSC1 en 2020 doivent en refaire un en 2024 (à suivre).

### **Activités extérieures**

Les RSSB participent aux activités impliquant nos villes supports (Gujan et La Teste notamment).

Le pilotage peut être fait directement par les RSSB ou par le CODERS avec participation des RSSB.

Prochaines manifestations Marathon (appel fait) puis Running Pyla début avril.

### **Sorties**

Un séjour en Dordogne est prévu les 3 et 4 avril. Responsable Monique Dutilh.

Un Bordeaux à pied (Bassin des lumières, les Maîtres hollandais, de Vermeer à Van Gogh) est prévu le 7 mars. Responsable Jean-Claude Mialocq.

### **Subventions**

Les 2 subventions de 800 € de La Teste et de Gujan ont été reconduites pour 2024.

Possibilité de présenter un projet sportif avec une aide fédérale (pilote Jean-Claude Koufou).

### **Fête de fin de saison**

Auberge de la Magdeleine et DJ réservés pour le 19 juin.

Le maxi de sport le matin, apéritif offert par le club le midi avec pique-nique tiré du sac. On verra si on fait quelques activités dans l'après-midi en fonction de la météo. Démonstrations, apéritif (en principe offert par Gujan) puis repas dansant.

Prochaine réunion : le **mercredi 11 septembre 2024**, à la maison des assos de Gujan (9 H), elle sera, en principe, suivie d'un barbecue.

Signé : Michel Féron