



RETRAITÉS SPORTIFS du SUD BASSIN

Association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive
Reconnue d'utilité publique par décret du 4 novembre 2008 paru au J.O. du 6 novembre 2008
Agrément Jeunesse et Sports n° 33S96048
Identifiant SIRET : 448 036 848 00027 Immatriculation Opérateur Voyages et Séjours : IM 038120032

COMPTE RENDU

Objet : réunion de la Commission des sports du 24 janvier 2024

La nouvelle adresse postale des RSSB est
Retraités Sportifs du Sud Bassin (RSSB)
Mairie annexe 1
8 cours de Verdun
33470 Gujan-Mestras

Tour des activités

- Aquagym

Les créneaux sont complets. Des permutations ont été effectuées ainsi que des ajouts après abandon. On ne peut pas retirer quelqu'un du fichier ffrs360 ce qui impose d'actualiser le fichier suivi manuellement (valable pour toutes les activités payantes).

- Yoga

Pratiquement complet. Pour toute nouvelle inscription (mardi ?) contacter la responsable pour obtenir son accord.

- Pilates

Il reste 13 places pour la 1^{ère} séance et 6 pour la seconde ce qui n'est pas en phase avec le coût prévisionnel de l'activité. Un complément de l'ordre de 15/20 € est à prévoir vers Pâques.

- Tai chi

Pas de problème particulier. Une vingtaine de participants.

- Gym

Rythme de croisière atteint, merci aux animatrices. Des séances seront organisées pendant les vacances de février pour compenser les séances annulées. Gestion directe par l'activité avec accord de la mairie.

- Golf

Pas de problème particulier. Le planning des sorties et rencontres, pour le 1^{er} semestre 2024 a été diffusé.

- Self

Dominique Dejongue anime l'activité.

- Badminton

30 à 35 inscrits. Bonne ambiance. Tendance au rajeunissement des participants.

- Danse :

Pas de problème particulier. 20 à 25 le mardi, 30 à 35 le jeudi. Participation à un thé dansant un dimanche après-midi par mois.

- Tennis et padel

Tennis : 6 à 8 joueurs qui tournent sur 1 court.

Padel : de 6 à 10 joueurs sur parfois 2 courts.

- Rando

Des annulations dues à la météo. Reprise des sorties/restaurant. Une quarantaine de participants le mardi (2 groupes). Distance variable en fonction de la topologie. Marche douce, une trentaine de personnes (maintien d'une seule séance par semaine). Séjour Argelès lancé. Projet pour juin 2025 en Bretagne à l'étude.

Ballades /découverte en Sologne, en juin, 23 personnes.

- Tennis de table

Forte participation. Une rencontre avec l'ARSA est à l'étude.

- Marche nordique

Bonne participation. 30 à 35 personnes en 2 groupes quand la météo n'est pas trop défavorable.

- Pétanque

30/35 participants. Réfection des terrains en cours. Actualisation du planning à réaliser (horaires)

- Bowling

Les 2 créneaux actuels sont maintenus. Une quinzaine de participants par séance. 70 inscrits à la dernière soirée ouverte à tous les adhérents. La prochaine est envisagée début mars.

- Tir à l'arc

Rien de particulier.

- Sophrologie

Le créneau janvier/juin est complet (22 participants, anciens et nouveaux). Les nouveaux de janvier seront prioritaires pour le créneau de début septembre.

Formation

Le tableau de suivi a été actualisé, il est en PJ.

En principe ceux qui ont fait un recyclage PSC1 en 2020 doivent en refaire un en 2024 (à suivre).

Activités extérieures

Les RSSB participent aux activités impliquant nos villes supports (Gujan et La Teste notamment).

Le pilotage peut être fait directement par les RSSB ou par le CODERS avec participation des RSSB.

Prochaines manifestations Marathon (appel fait) puis Running Pyla début avril.

Sorties

Un séjour en Dordogne est prévu les 3 et 4 avril. Responsable Monique Dutilh.

Un Bordeaux à pied (Bassin des lumières, les Maîtres hollandais, de Vermeer à Van Gogh) est prévu le 7 mars. Responsable Jean-Claude Mialocq.

Subventions

Les 2 subventions de 800 € de La Teste et de Gujan ont été reconduites pour 2024.

Possibilité de présenter un projet sportif avec une aide fédérale (pilote Jean-Claude Koufou).

Fête de fin de saison

Auberge de la Magdeleine et DJ réservés pour le 19 juin.

Le maxi de sport le matin, apéritif offert par le club le midi avec pique-nique tiré du sac. On verra si on fait quelques activités dans l'après-midi en fonction de la météo. Démonstrations, apéritif (en principe offert par Gujan) puis repas dansant.

Prochaine réunion : le **mercredi 11 septembre 2024**, à la maison des assos de Gujan (9 H), elle sera, en principe, suivie d'un barbecue.

Signé : Michel Féron