

FICHE ACTIVITÉ PÀDEL

ANNÉE 2025-2026

Responsable de l'activité : Henri Bretos. T : 06 86 46 11 01. Courriel : bretoshenri@orange.fr

Suppléant : Jacques Guillon. T : 06 87 15 68 81. Courriel : jacquesguillon5@gmail.com

À propos de l'activité régulière du pàdel :

c'est un jeu très plaisant, addictif, on s'amuse tout de suite !

Sa pratique régulière mais non intensive apporte un meilleur bien-être, maintien ou amélioration du cardio, de la mémoire, de la souplesse, des réflexes, de l'adresse, de l'équilibre, de l'observation, de la vitesse de déplacement, de la tactique du jeu à combiner avec son partenaire ! Procure joie, convivialité... Tout cela aide à maintenir notre autonomie et la santé !!!

LIEUX DE L'ACTIVITÉ :

-Site de Tennis-Pàdel de la commune de GUJAN MESTRAS. (TPCGM). Tél secrétariat :05 56 66 17 12.

Adresse : 121, route des grands lacs. La Hume. Gujan Mestras. 33470.

Horaire : selon convention signée en octobre 2025 entre le TPCGM Président Stéphane Braquet et le président des RSSB Marc Audibert, tous lundis de 15h30 à 17H sur le court couvert 2.

Nombre maximum de joueurs : 4 par court.

Si plus de joueurs demandeurs, un 2^e court peut être réservé séparément selon créneaux libres.

Confirmer par mail envoyé par le responsable padel rssb au secrétariat l'occupation du court automatiquement réservé avec noms des joueurs licenciés et abonnés le vendredi précédent vers 11h soit trois jours avant.

IMPORTANT : En cas de manque de joueurs, dès le vendredi matin, le court doit être signalé libéré par écrit : libre pour la location sinon la facture serait réclamée au club RSSB !

CONDITIONS ET COÛT : Être licencié FFRS/RSSB.

Obligatoire : Avoir contracté la licence FFT à 26€ auprès de la secrétaire (Karine),

Soit avoir acheté 1 carte de 10 séances de 1h30 à 55€. (Plus sûr et le moins onéreux ! Ainsi, dès l'achat de la 2^e carte, à partir de la 11^e séance, le coût par séance baisserait à 5,5€ !!!)

Ou bien avoir payé abonnement illimité annuel à 280€. (26+280=306€)

Si autres équipes, réservation à effectuer par chaque capitaine en utilisant TenUp selon dispositions des joueurs et des courts libres...

-Autre lieu : WIT FIT PÀDEL.

Adresse : 4, Avenue des loisirs 33470 Gujan Mestras. 33470.

Jours, horaires, coût : selon convention signée entre le Coders 33 et Wit Fit Padel en décembre 2025, les membres des clubs ARSA, CARS et RSSB, sur présentation de leur licence FFRS,

peuvent bénéficier d'un prix réduit par joueur à 8 Euros pour 90 mn de jeu, payable à l'entrée auprès de l'accueil.

QUAND ? Tous les jours ouvrés lors des heures creuses soit de 9h à 12h et de 14h à 17h ; selon les courts et dispos, cela peut commencer 30 mn avant et ou finir 30mn après...

COMMENT : Réservation des courts à faire à l'avance par chaque responsable soit sur place à l'accueil soit par téléphone au 05 57 61 13 24.

Groupe ou équipe de quatre joueurs pouvant prouver leur appartenance au Coders33...

Des animations pourront y être organisées ...

COMPORTEMENT GÉNÉRAL DES JOUEURS :

Tenue vestimentaire correcte. Chaussures adéquates, semelles propres. Dragonne obligatoire enfilée au poignet. Respect des joueurs, vocabulaire non grossier. Être Fair-play ! Pour tout litige, rejouer avec 2 services.

COMPTAGE DES POINTS : IDEM QU'AU TENNIS.

MAIS SI BESOIN CHAQUE JEU PEUT ÊTRE GAGNÉ DÈS LE POINT D'OR APRÈS 40, PAS D'AVANTAGE À 2 POINTS D'ÉCART !!!

Les parties peuvent aussi être à durée déterminée.

En cas d'égalité, Ti-breack en 7 points ou en 10... ?

POUR TOUT LITIGE, SE REPORTER À LA RÉGLEMENTATION OFFICIELLE DE LA FFT.

Pour toute information complémentaire, ne pas hésiter à me/nous contacter !! (voir au début de cette présente fiche).

Réalisée par Henri BRETOS

le 14 décembre 2025.